

ADEVĂRAT ȘI FALS DESPRE ASTMUL BRONȘIC

Astmul bronșic este o afecțiune care se vindecă - FALS



Astmul bronșic este o boală cronică inflamatorie a căilor respiratorii, cu evoluție lentă și de lungă durată care nu se vindecă , dar se poate ameliora dacă urmați tratamentul corect prescris de medic.

Majoritatea astmaticilor știu când afecțiunea lor este corect tratată - FALS



97% din persoanele care suferă de astm cred că știu să-și țină sub control afecțiunea (59% consideră chiar că boala este „foarte corect” tratată), arată un studiu efectuat în Canada, denumit „Realitatea asupra controlului astmului”, care a inclus peste 800 de astmatici. În realitate însă, conform evaluărilor specialiștilor în pneumologie, doar 47% din participanții la studiu beneficiau de un tratament corect.

Neținut sub control, astmul împiedică activitatea fizică - ADEVĂRAT



Conform aceluiași studiu, 56% din persoanele care nu și-au controlat corespunzător astmul au renunțat la practicarea activităților fizice, în comparație cu doar 13% din bolnavii a căror afecțiune a fost corect tratată.

Sportul este contraindicat în astm - FALS



Efortul fizic și sportul în general se pot număra printre factorii declanșatori ai simptomelor de astm. Aceasta nu înseamnă însă că trebuie să evitați efortul fizic. Simptomele pot fi prevenite prin administrarea medicației specifice înaintea exercițiilor fizice intense.

Paracetamolul poate fi administrat astmaticilor fără probleme - FALS



Astmaticii care iau paracetamol cel puțin o dată pe an prezintă un risc cu 60% mai mare să sufere o agravare a simptomelor, arată un studiu efectuat de specialiștii din cadrul Centrului pentru Probleme Respiratorii „Robert T. Stone” din Ohio (SUA). La studiu au participat de 520.000 de copii din 54 de țări, însă cercetătorii susțin că acest risc este valabil și în cazul adulților astmatici.

Astmul se moștenește - ADEVĂRAT



Copiii persoanelor astmatice au un risc cu 30% mai mare să sufere de aceeași afecțiune. În cazul în care ambii părinți au astm, riscul de a dezvolta boala respiratorie ajunge la 70%.

Fumatul pasiv crește riscul de astm - ADEVĂRAT



Studiile recente arată că riscul de a dezvolta astm bronșic este cu 30% mai mare la copiii care cresc în case ale căror pereți sunt îmbăcșiți cu fum de țigară.

Medicamentele inhalatorii folosite în tratamentul astmului bronșic dau dependență - FALS



Medicamentele inhalatorii nu dau dependență!