



Astmul este o boală cronică pulmonară, caracterizată prin episoade recurente de respirație și prin simptome ca lipsa de aer, respirație șuierătoare, senzație de apăsare în piept și tuse.

Simptomele și severitatea astmului variază de la individ la individ. Adesea simptomele se agravează în timp și, în special, în timpul nopții și în primele ore ale dimineții.

În timpul crizei de astm, calibrul căilor respiratorii se îngustează, mușchii din jurul acestora se contractă, iar mucusul blochează căile respiratorii din plămâni, ceea ce face respirația tot mai dificilă.

Peste 300 milioane de persoane sunt diagnosticate cu astm bronșic în lume. Doar în Europa, aproape 30 milioane suferă din cauza acestei afecțiuni. Mai mult, prevalența bolii este în continuă creștere, cu precădere în rândul populației pediatrice.

Boala poate să apară la orice vârstă, dar cel mai frecvent în copilărie, moștenirea genetică jucând un rol foarte important. Alți factori de risc mai sunt și: alergenii (polenul anumitor plante, părul unor animale, acarienii, gândacii, mușgaiurile etc.), infecțiile respiratorii, vremea rece, dar și aspirina, substanțele iritante din mediul înconjurător, efortul fizic și, uneori, chiar anumiți aditivi alimentari, sau conservanți din alimente. Chiar și administrarea unor medicamente antiinflamatoare (ibuprofenul, spre exemplu) poate declanșa crizele astmatice; la fel și beta-blocantele.

Din fericire, astmul bronșic poate fi tratat într-un mod eficient, majoritatea pacienților putând controla foarte bine această boală prin terapia inhalatorie. O persoană cu astm controlat este o persoană care: prezintă simptome minime sau zero, nu se trezește noaptea din cauza simptomelor, nu folosește deloc sau foarte rar medicația de salvare, poate să facă efort fizic la fel ca o persoană obișnuită, are funcția pulmonară normală sau aproape normală (măsurată prin spirometrie), nu are sau are foarte rar crize de astm.

Ziua Mondială a Astmului, marcată anul acesta pe 7 Mai, se organizează anual în întreaga lume, în scopul de a sensibiliza populația asupra importanței unei investigații periodice și al consultului la medicul pneumolog pentru depistarea astmului; obiectivul campaniei este de reducere a spitalizărilor datorate astmului.

Campania se adresează atât persoanelor care nu sunt diagnosticate cu astm, cât și celor care știu că

au astm, dar nu s-au mai evaluat de mult timp.

Cu ocazia zilei mondiale a astmului în perioada 7-25 mai în Centrul Medical Z3 se vor efectua testări spirometrice gratuite pentru depistarea acestei afecțiuni .

Programări la telefon: 0721285696