

Ce este și ce reprezintă BPOC?

BPOC-ul este o afecțiune cronică, progresivă, caracterizată prin limitarea fluxului de aer prin căile respiratorii incomplet reversibile.

Conform statisticilor realizate la nivel mondial, BPOC este o cauză majoră de mortalitate, în creștere în întreaga lume, mortalitatea prin BPOC ocupând locul 4 după mortalitatea prin boala cardiacă ischemică, AVC și alte boli cardiovasculare, estimându-se ca în 10 ani să ocupe locul 3.

Peste 210 milioane de persoane suferă de BPOC în întreaga lume; în România există aprox. 1 milion de persoane cu BPOC, dar doar aprox. 1/4 sunt diagnosticați cu această boală; BPOC este insuficient conștientizată și slab diagnosticată, rata de subdiagnostic fiind de 25-50%.

Factorii de risc includ în principal **fumatul**, dar și expunerea pasivă la fumat timp îndelungat poate cauza BPOC ca și expunerea la noxe profesionale (gaze de sudură, minerit, industria textilă, diverse pulberi și substanțe chimice de la locul de muncă, poluarea aerului din locuințe și mediul inconjurător); există și o cauzalitate genetică = deficitul de alfa1antitripsină, aprox. 5% dintre persoanele cu BPOC prezentând această anomalie genetică.

Clinic, boala se manifestă prin **tuse cronică**, progresivă, însoțită de expectorație, care durează mai mult de 3 luni pe an, de 2 ani consecutiv și **dispnee** (dificultate în respirație) care caracterizează boala.

Persoanele cu BPOC sunt mai expuse la intercurențe respiratorii, acestea reprezentând acutizări ale simptomatologiei (exacerbări), exacerbări care scad în plus toleranța la efort, determină declinul funcției pulmonare și mortalitatea prematură, reduc calitatea vieții pacientului și alterează starea de sănătate în diferite grade, crescând riscul de spitalizare și de mortalitate, și implicând costuri economice și sociale extrem de ridicate.

BPOC este o boală cronică: nu se vindecă, dar se tratează. Tesutul pulmonar deteriorat nu se reface, dar evoluția acestei deteriorări poate fi încetinită și ținută sub control.

Pt. a preveni deteriorarea stării de sănătate a plămânilor trebuie ca BPOC să fie diagnosticată precoce, în stadiile incipiente, diagnosticarea fiind relativ facilă prin spirometrie, investigație care apreciază volumele și debitele pulmonare.

Trebuie luat în considerare și efectuat spirometrie dacă sunt prezente:

-dispnee progresivă și persistentă, de regulă accentuată de efortul fizic,

-tuse cronică, producție cronică de spută,

-istoric de expunere la fum de țigară, expunere la pulberi ocupaționale și chimicale, expunere la fum provenit din gătit sau încălzit cu combustibil fosil.

Cu ocazia zilei mondiale a BPOC (14 noiembrie), între 14-30 noiembrie 2012 în Centrul Medical VISAMED (Str. Căiuți nr. 57, zona Delfinariu, tel.0721/285696) se va efectua testare spirometrică gratuită în următorul program:

Luni, miercuri: 13:00 – 18:00

Mărti, Joi, Vineri: 8:30 – 13:00

Spirometria este o investigație nedureroasă, ieftină și care durează puțin. Ea poate fi realizată la orice vârstă pentru verificarea sănătății plămânilor, însă are câteva indicații precise. Bărbații și femeile care au peste 40 de ani și fumează ori se expun la diverse noxe profesionale, adică cei care au un risc crescut de boli pulmonare, ar trebui să efectueze această investigație o dată la șase luni sau măcar o dată pe an.